

BETEGTÁJÉKOZATÓ KERÉKPÁR ERGOMETRIA VIZSGÁLATHOZ

Tisztelt Betegünk!

Kezelőorvosa Önnek kerékpáregometria vizsgálatot javasolt. Az alábbiakban a vizsgálatról szóló tájékoztatót olvashatja. Amennyiben további kérdése van, kérjük, forduljon bizalommal a vizsgálatot végző dolgozóinkhoz!

A vizsgálattal az értékelhető, hogy milyen hatással van a szívre a fizikai terhelés, illetve azzal együtt a szervezet megnövekedő oxigénigénye. A fizikai munka természetesen nagyobb terhet ró a szívre, hiszen adott idő alatt nagyobb mennyiségű vért kell pumpálnia. Meghatározható vele a mellkasi fájdalom oka, a szív terhelhetősége, hogy milyen ritmuszavarok lépnek fel terhelés hatására, de az is, hogy az adott egészségi állapotban milyen fizikai terheléssel lehet megkezdeni a műtét utáni vagy betegség utáni rehabilitációt. A vizsgálat közben EKG készül, pulzusszámot és vérnyomást mérnek.

A vizsgálat előtt EKG-elektrodákat csatlakoztatnak a testre, a karra vérnyomásmérő mandzsettát helyeznek fel. A páciens arra kéri, hogy hajtson szobakerékpárt. Az EKG-készülék monitoron rögzíti a szívből érkező elektromos jeleket. A vizsgálat előtt kitűznek egy elérendő percenkénti pulzusszámot. A terhelést, vagyis a pedál tekerésének nehézségét 2 percenként emelik. A vizsgálatnak akkor van vége, ha a vizsgált személy elérte az előre megszabott pulzusszámot, vagy ha a vizsgálat közben szorító mellkasi fájdalom (angina) jelentkezik, ha túlzottan megemelkedik a vérnyomása, vagy az EKG-görbén bizonyos kóros elváltozások jelentkeznek. A terhelés alatt nem várt szövődményként szívritmuszavarok és vérnyomásesés jelentkezhet. **Gyengeség, rosszullet, olykor ájulás is előfordulhat. A legsúlyosabb szövődmény, ami nagyon ritkán fordul elő, hogy a terhelés hatására szívroham, vagy súlyos, akár életveszélyes ritmuszavar lép fel.**

A vizsgálat után a beteget 10 percig vagy addig tartják megfigyelés alatt, míg pulzusszáma normalizálódik.

A szokásos gyógyszereket nem kell bevenni, reggelizhet. ha ön inzulinos cukorbeteg, az inzulint adja be és reggelizzen. Érdemes sportos öltözetben, kényelmes cipőben érkezni a vizsgálatra.

Előfordulhat, hogy bizonyos mozgásszervi, ízületi betegségek vagy alsó végtagi érszűkület következtében, a terhelt végtagok fájdalma miatt kell idő előtt abbahagyni a vizsgálatot. Terheléses EKG-t csak úgy, és olyan helyen végeztethetnek, ahol a tárgyi és személyi feltételei is megvannak a legsúlyosabb szövődmények azonnali elhárításának.